



**EXAMEN BOLSA DE SOCORRISTAS AYUNTAMIENTO DE MADRIGUERAS**

1. La atención en una situación de emergencia sanitaria es un proceso dinámico en el que intervienen ¿cuál de estos factores?
  - a. Recepción de la víctima en el hospital de referencia si procede
  - b. Emisión de la llamada desde el centro coordinador
  - c. Envío de la emergencia sanitaria por parte del centro coordinado
  - d. Traslado en ambulancia del accidentado dentro de los 10 minutos posteriores al accidente
  
2. Dentro de los eslabones que forman la cadena de supervivencia, ¿el objetivo del primero de ellos es?
  - a. aporte de oxígeno, en especial al sistema nervioso central
  - b. recuperación de la función cardiovascular
  - c. inicio de los cuidados básicos y activación de los avanzados
  - d. estabilización del accidentado
  
3. La intervención del socorrista ha de estar guiada siempre por unos principios generales, que permitan el control permanente de la situación de emergencia a la que se enfrentan, lo que se conoce comúnmente como el "Decálogo del Socorrista". ¿Cuál de los siguientes principios es incorrecto?
  - a. Haremos una valoración detallada del lugar donde vayamos a actuar
  - b. Examinaremos detalladamente al herido
  - c. No haremos más que lo indispensable y aquello para lo que estemos capacitados
  - d. No tocaremos ni moveremos a la víctima
  
4. ¿Cuáles son los pasos esenciales y qué orden debemos seguir para asistir a un accidentado?
  - a. Acercamiento, protección, socorro y aviso
  - b. Protección, socorro, acercamiento y petición de auxilio
  - c. Acercamiento, socorro, protección y aviso
  - d. Acercamiento, protección, aviso y socorro

5. La valoración terciaria incluye:
  - a. La valoración psicológica y social
  - b. La valoración de los antecedentes personales
  - c. La valoración intelectual
  - d. La valoración física del accidentado
  
6. En la exploración del accidentado, ¿qué se entiende por valoración secundaria?
  - a. En la valoración secundaria observaremos aquellos signos o síntomas que nos permitan diagnosticar lesiones o enfermedades no vitales
  - b. En la valoración secundaria valoraremos la esfera psicológica del accidentado y sus antecedentes
  - c. En la valoración secundaria determinaremos la situación de las funciones vitales para el cuerpo humano
  - d. Ninguna de las respuestas anteriores es correcta
  
7. El orden de valoración basado en los criterios de prioridad, cuando se trata de un accidentado sin antecedentes traumáticos, el primer paso sería:
  - a. Estabilizar la cabeza en posición neutra y valorar el estado de conciencia
  - b. Asegurar la permeabilidad de la vía aérea
  - c. Valorar el estado de conciencia
  - d. Valorar y mantener la respiración
  
8. Para la exploración de la respiración, haremos entre otras actuaciones
  - a. Maniobra de elevación de las piernas
  - b. Maniobra de elevación mandibular
  - c. Le preguntaremos ¿Qué le pasa? ¿Me oye?
  - d. Le pellizcaremos para provocar estimularle
  
9. Si la prueba del “relleno capilar” es superior a dos segundos, sospecharemos:
  - a. Hemorragia interna
  - b. Hemorragia externa
  - c. Trastorno cardiovascular
  - d. El pulso se ha perdido



AYUNTAMIENTO  
DE  
MADRIGUERAS

10. ¿Qué es la braquicardia?

- a. Frecuencia cardiaca superior a las cien pulsaciones por minuto
- b. Frecuencia cardiaca inferior a sesenta pulsaciones por minuto
- c. Frecuencia cardiaca superior a las sesenta pulsaciones por minuto
- d. Frecuencia cardiaca inferior a las cien pulsaciones por minuto

11. En la exploración cardiorrespiratoria, ¿qué es la taquipnea?

- a. Respiración rápida y superficial, con frecuencia superior a veinticinco por minuto
- b. Respiración rápida y superficial, con frecuencia superior a veinte por minuto
- c. Respiración muy lenta, con frecuencia inferior a doce por minuto
- d. Respiración muy lenta, con frecuencia inferior a diez por minuto

12. ¿Cuál de los siguientes es un signo de fractura en el cráneo?

- a. Hemorragia en el oído
- b. Salida de líquido acuoso por la nariz
- c. Hematomas alrededor de los ojos
- d. Todas las respuestas son correctas

13. ¿Qué son los hongos?

- a. Son microorganismos unicelulares que viven aislados en el entorno que nos rodea, y que pueden llegar a provocar enfermedades como la tuberculosis
- b. Son seres pluricelulares que tienden a vivir agrupados y producen enfermedades denominadas micosis
- c. Son los agentes infecciosos de menor tamaño que se caracterizan por desarrollarse solamente dentro de las células vivas y ser parásitos absolutos incapaces de sobrevivir por si mismos
- d. Son el primer eslabón de la vida animal. Se caracterizan por ser microorganismos unicelulares, de mayor tamaño que las bacterias y con capacidad de provocar enfermedades como la malaria.

14. A qué corresponde la siguiente definición dentro de los antisépticos, “ tiene escaso poder desinfectante, pero es un buen hemostático”:

- a. Yodo
- b. Alcohol 70°
- c. Clorhexidina
- d. Agua oxigenada

15. Señale la respuesta correcta:

- a. La asepsia es la ausencia de microorganismos patógenos a través de la destrucción o aislamiento de los mismos con medios físicos y farmacológicos
- b. La asepsia es cuando los gérmenes y sus toxinas han superado las barreras defensivas, llegan al torrente circulatorio, pasan a la sangre, se reproducen y crecen en ella, para luego repartirse por todo el organismo
- c. La sepsis es la ausencia de microorganismos patógenos a través de la destrucción o aislamiento de los mismos con medios físicos y farmacológicos
- d. b y c son correctas

16. Si tenemos que asistir a una persona seropositiva (virus VIH en la sangre) hay que tomar algunas precauciones, ¿Cuál de las siguientes no es acertada?:

- a. Lavarnos bien las manos antes y después de la asistencia
- b. Utilizaremos, como norma, material de un solo uso previamente esterilizado
- c. Esterilizaremos el material metálico
- d. Nos protegeremos las manos con guantes o bolsa de plástico, de no ser así no asistiremos a la persona

17. Dentro de las medidas de prevención ante una infección por tétanos, tenemos la vacunación antitetánica, administración por vía intramuscular o subcutánea, precisa de dosis de recuerdo después de la primera vacunación cada:

- a. 4 años
- b. Anualmente
- c. 10 años
- d. 5 años

18. Indica cuáles son las cinco fases principales que forman parte de la secuencia de actuación en una intervención de rescate en salvamento acuático

- a. Percepción del problema, análisis de la situación, toma de decisión, ejecución de las acciones elegidas y evaluación final del salvamento.
- b. Percepción del problema, análisis de la situación, ejecución de las acciones elegidas, toma de decisión y evaluación final del salvamento.
- c. Análisis de la situación, percepción del problema, toma de decisión, ejecución de las acciones elegidas y evaluación final del salvamento.
- d. Análisis de la situación, toma de decisiones, percepción del problema, ejecución de las acciones elegidas y evaluación final del salvamento.



## AYUNTAMIENTO DE MADRIGUERAS

19.- La entrada al agua por parte del socorrista tiene que tener en cuenta:

- a. Facilitar su propia seguridad, realizarla en el mayor tiempo posible, permitir la seguridad del accidentado y asegurarse el control del rescate desde el comienzo
- b. Realizarla en el menor tiempo posible, asegurarse de que haya flotadores acuáticos y asegurarse de su propia seguridad
- c. Facilitar su propia seguridad, realizarla en el menor tiempo posible, permitir la seguridad del accidentado y asegurarse el control del rescate desde el comienzo.
- d. Facilitar la seguridad de la víctima, intervenir en un tiempo razonable y asegurarse de un control inmediato.

20.- La técnica de traslado directa, también se denomina

- a. Técnica pasiva
- b. Técnica que no necesita ayuda
- c. Técnica dinámica
- d. Técnica de cuerpo a cuerpo.

21.- En la fase de análisis de la situación, un socorrista debe de tener en cuenta cuatro aspectos.

- a.- El accidentado, la ubicación del accidente, los elementos de intervención y las prioridades de acción.
- b.- El accidente, la ubicación del accidentado, el motivo y su estado de alerta.
- c.- La ubicación de la víctima, la situación del botiquín, otro socorrista y el problema a resolver
- d.- El accidentado, la víctima, el estado de alerta y su inmediata intervención

22.- La técnica de remolque es aquella que

- a.- Se realiza para realizar la técnica de cuerpo a cuerpo
- b.- Se realiza con la ayuda de algún material no acuático
- c.- Se realiza con la ayuda de algún material acuático.
- d.- Se realiza sin víctima

23. ¿En qué artículo del Decreto 288/2007, de 16 de octubre, se regula al personal socorrista?

- a. 24
- b. 25
- c. 26
- d. 27

24. El Decreto 288/2007, de 16 de octubre tiene por objeto:

- a. Establecer las condiciones higiénico-sanitarias y de seguridad de las piscinas de uso individual y sus instalaciones , así como la calidad sanitaria y el tratamiento del agua
- b. La educación sanitaria y el comportamiento de sus usuarios y su seguridad
- c. a y b son correctas
- d. a y b son incorrectas

25. Señala la respuesta correcta:

- a. En todos los vasos y, opcionalmente en los infantiles, existirán al menos tres elementos de salvamento acuático, cuando la superficie sea menor de 300 m<sup>2</sup> de lámina de agua, y dos más por cada 150 m<sup>2</sup> o fracción
- b. En todos los vasos y, opcionalmente en los infantiles, existirán al menos dos elementos de salvamento acuático, cuando la superficie sea menor de 300 m<sup>2</sup> de lámina de agua, y uno más por cada 150 m<sup>2</sup> o fracción
- c. En todos los vasos y, opcionalmente en los infantiles, existirán al menos tres elementos de salvamento acuático, cuando la superficie sea menor de 300 m<sup>2</sup> de lámina de agua, y uno más por cada 150 m<sup>2</sup> o fracción.
- d. En todos los vasos y, opcionalmente en los infantiles, existirán al menos dos elementos de salvamento acuático, cuando la superficie sea menor de 300 m<sup>2</sup> de lámina de agua, y dos más por cada 150 m<sup>2</sup> o fracción.

26. Según el Decreto 288/2007, de 16 de octubre de 2007, cuando habla del tratamiento del agua de los vasos, en su artículo 22, dice que el tiempo de recirculación del volumen total de agua no excederá de los siguientes periodos:

- a. Vasos infantiles o de chapoteo: una hora
- b. Vasos con profundidad igual o superior a 1,5m: dos horas
- c. Para el resto de vasos que tengan una profundidad superior a 1,5 m: ocho horas
- d. Vasos con profundidad igual o inferior a 1 m: cuatro horas

27.- El uso de escaleras no es obligatorio en

- a. Piscina cubierta
- b. Piscina Privada
- c. Vasos infantiles
- d. Piscina Pública



AYUNTAMIENTO  
DE  
MADRIGUERAS

28.- Según el Decreto regula las condiciones Higiénicas y sanitarias de las piscina de uso colectivo, ¿en qué tipo de superficies se necesita la presencia de personal sanitario como ATS/DUE?

- a. Superficies de mayor de 1000 m<sup>2</sup> de lámina de agua.
- b. Superficies de menor de 1000 m<sup>2</sup> de lámina de agua
- c. Superficies entre 800 y 1000 m<sup>2</sup> de lámina de agua.
- d. Todas aquellas que puedan sufragar el correspondiente coste de personal

29.- Según el Decreto regula las condiciones Higiénicas y sanitarias de las piscina de unos colectivo, todas las piscinas deberán de contar con un libro de registro y se anotarán los datos que procedan como mínimo de

- a.- 3 veces al día.
- b.- 2 veces al día
- c.- 1 vez al día
- d.- 4 veces al día.

30.- En cuanto al uso de productos químicos:

- a. Queda totalmente prohibido añadir directamente cualquier producto químico al vaso en presencia de bañistas.
- b. Se podrá añadir directamente cualquier producto químico al vaso en presencia de bañistas cuando se supere el aforo
- c. Podrá permitirse la dosificación manual siempre y cuando se garantice su eficacia en presencia de bañistas
- d. b y c son correctas

## PREGUNTAS DE RESERVA

31. ¿Cuál de las siguientes es una técnica de esterilización?

- a. Flameado
- b. Ebullición
- c. Combustión
- d. a y b son correctas

32. La frecuencia respiratoria por minuto en una persona adulta son:

- a. De doce a veinte veces por minuto
- b. De ocho a doce veces por minuto
- c. De veinte a veinticinco veces por minuto
- d. De ocho a diez veces por minuto

33. ¿Cuál de los siguientes es síntoma de una herida infectada?

- a. Calor local
- b. Enrojecimiento de los bordes
- c. Ambas respuestas son correctas
- d. Ambas respuestas son incorrectas