

PROGRAMACIÓN DEPORTIVA, CULTURAL Y DE OCIO

Excmo. Ayuntamiento de Madrigueras
CONCEJALÍA DE CULTURA
CONCEJALÍA DE DEPORTES





Excmo. Ayto. de Madrigueras





ÍNDICE

Presentación del Excmo. Alcalde.....	5
Matriculación	6
ESCUELAS DEPORTIVAS.....	7
UNIVERSIDAD POPULAR.....	11
- Esparto / Artes Plásticas.....	12
- Artesanía	14
- Imagen y Fotografía.....	16
- Educación Corporal	18
- Folklore y ritmos latinos.....	20
- Senderismo cultural	22
- Cursos breves	24
- Mayores saludables.....	25
ESCUELA MUNICIPAL DE MÚSICA.....	27
Avance OTOÑO CULTURAL 2019	30







Tras el paréntesis del verano y las fiestas del Cristo y la Vendimia, nuestro pueblo retoma su actividad cotidiana, y la Universidad Popular, las Escuelas Deportivas y la Escuela de Música inician un nuevo curso con el que seguir contribuyendo a la formación de todos nuestros vecin@s.

La Universidad Popular, como en años anteriores oferta un gran número de cursos, lo que la refuerza y afianza. Siendo todo una referencia provincial tanto en cursos ofertados, como en la calidad de los mismos.

Las Escuelas Deportivas cada año crecen más al ofertar cada año alguna variedad deportiva nueva. Tenemos el compromiso y la responsabilidad de mejorar cada año la calidad y la cantidad de los numerosos cursos y escuelas deportivas porque con la práctica del deporte se transmiten valores a nuestros jóvenes que han de contribuir a su formación como personas y ciudadanos de una sociedad cada vez más cambiante y exigente.

La Escuela de Música es una de los grandes viveros de cultura musical como generadora de cantera para nuestra Banda "La Catachana", cantera que tenemos que formar para que nuestro pueblo siga siendo conocido por su buena banda de música. Desde el equipo de gobierno seguimos invirtiendo en cultura y seguiremos destinando los medios necesarios para que la cultura siga siendo una realidad y un referente a nivel provincial y regional.

Termino animando a todos los vecinos de Madrigueras a participar en la distinta y asequible oferta cultural que ofrecemos desde el Ayuntamiento.

Juan Carlos Talavera Utiel
Alcalde de Madrigueras



MATRICULACIÓN

CONDICIONES GENERALES

1. El plazo de formalización de la matrícula será del 1 al 10 de Octubre.
2. Para que la matrícula quede formalizada, hay que abonar el precio público correspondiente en el plazo fijado.
3. El Ayuntamiento se reserva el derecho de modificación de un curso o taller si no se reuniese el mínimo de alumnos.
4. Una vez formalizada y abonada la matrícula de un curso no se devolverá la cantidad satisfecha, salvo en el supuesto contemplado en el apartado 3.
5. Para reclamar la devolución del importe de la matrícula se solicitará una instancia de devolución en el registro general del Ayuntamiento en el plazo máximo de 15 días.
6. Plazas limitadas

PAGO DE MATRÍCULA

- Mediante ingreso en la cuenta del Ayuntamiento de Madrigueras en cualquier entidad bancaria de la localidad (Globalcaja, Caja Rural de Castilla-La Mancha, Santander ó Liberbank.
- Pago on line en la página del Ayuntamiento: www.madrigueras.es, en las secciones de Cultura y Deportes, mediante tarjeta de crédito o transferencia bancaria.

PROCEDIMIENTO DE MATRICULACIÓN

PRESENCIAL

- Las matrículas de la Universidad Popular y la Escuela de Música en las oficinas de la Universidad Popular de martes a viernes de 16:30 a 20:30H.
- Las matrículas de las Escuelas Deportivas en el Pabellón Polideportivo Municipal de lunes a viernes de 17:00 a 18:30H, hasta el 30 de Octubre.

ONLINE

- En la página web del Ayuntamiento: www.madrigueras.es, en las secciones de Cultura y Deportes.
- El horario de matriculación online será a partir del día 1 de Octubre a las 16:30H. Una vez comenzado permanece de forma ininterrumpida.



ESCUELAS DEPORTIVAS





ESCUELAS DEPORTIVAS

ESCUELAS DEPORTIVAS. Las escuelas deportivas están enfocadas a la población infantil del municipio de Madrigueras y alrededores, de manera que todos los niños y niñas de una edad comprendida entre los 4 y 16 años puedan tener acceso a una actividad deportiva de calidad y que les permita llevar a cabo el desarrollo de sus capacidades físicas y deportivas así como dar salida a sus inquietudes competitivas en un entorno saludable.

Con la puesta en marcha de estas "Escuelas Deportivas" se pretende movilizar y dinamizar la vida de los escolares en horario extraescolar, creando hábitos y rutinas saludables, evitando el sedentarismo propio de esta sociedad moderna y proponiendo alternativas reales a los problemas de la juventud (alcoholismo, drogas...).

OBJETIVOS GENERALES

- Ofertar un ocio de calidad y contribuir en el proceso de educación e integración de todo ciudadano a través del deporte.
- Iniciar en el aprendizaje deportivo para niños y jóvenes del municipio.
- Ofrecer una formación físico-deportiva para el desarrollo de cualidades físicas generales y específicas.
- Fomentar desde la infancia el interés por el asociacionismo deportivo, incidiendo de forma positiva en la mejora de la convivencia ciudadana.
- Instaurar hábitos de higiene, alimentación y salud en el niño, así como contribuir positivamente a su proceso educativo.
- Conocer y valorar el medio ambiente y los espacios naturales que nos rodean.
- Disfrutar del juego por encima de todo.
- Aprender a utilizar el deporte como medio de integración social, rechazando la marginación de género y raza.

Los deportes y actividades que ofertamos con tal fin para la temporada 2018/2019, son los siguientes:

- Fútbol sala.
- Baloncesto.
- Fútbol.
- Atletismo.
- Kung Fu.
- Tenis.
- Pádel.
- Gimnasia.

LAS ACTIVIDADES COMENZARÁN EL 14 DE OCTUBRE.



ESCUELAS DEPORTIVAS

Escuelas Deportivas Madrigueras. Temporada 2019/20. HORARIOS E INSTALACIONES.

ATLETISMO

AÑOS NACIMIENTO	DIAS	HORARIO	LUGAR
De 2.010 a 2.004	Lunes y miércoles	19.00 a 20.30	Pabellón Municipal y alrededores

GIMNASIA

AÑOS NACIMIENTO	DIAS	HORARIO	LUGAR
De 2.015 a 2.006	Lunes y miércoles	Grupo 1: 16.00 a 17.00	Anexo Pabellón y Gimnasio Colegio Primaria
(grupos en función de las alumnas y del nivel)		Grupo 2: 17.00 a 18.00	Anexo Pabellón y Gimnasio Colegio Primaria
		Grupo 3: 18.00 a 19.00	Anexo Pabellón y Gimnasio Colegio Primaria
		Grupo 4: 19.00 a 20.00	Anexo Pabellón y Gimnasio Colegio Primaria

KUNG-FU

AÑOS NACIMIENTO	DIAS	HORARIO	LUGAR
De 2.015 a 2.004	Martes y Jueves	Grupo 1 (pequeños): 16.00 a 17.00	Anexo Pabellón y Gimnasio Infantil
(grupos en función de los alumnos y del nivel)		Grupo 2 (medianos): 17.00 a 18.00	Anexo Pabellón y Gimnasio Infantil
		Grupo 3 (grandes): 18.00 a 19.00	Anexo Pabellón y Gimnasio Infantil

BALONCESTO

AÑOS NACIMIENTO	DIAS	HORARIO	LUGAR
2.014 / 2.015 Mixto (iniciación)	Martes y Jueves	16.00 a 17.00	Pabellón Polideportivo
2.012 / 2.013 Mixto (prebenjamín)	Martes y Jueves	16.00 a 17.30	Pabellón Polideportivo
2010 / 2.009 Mixto (benjamín)	Martes y Jueves	14.00 a 17.30	Pabellón Polideportivo
2.008 / 2.009 Masculino (alevín)	Martes y Jueves	17.30 a 19.00	Pabellón Polideportivo
2.006 / 2.007 Femenino (infantil)	Lunes y Miércoles	16.00 a 17.30	Pabellón Polideportivo
2.004 / 2.005 Femenino (cadete)	Lunes y Miércoles	19.00 a 20.30	Pabellón Polideportivo
2.004 / 2.005 Masculino (cadete)	Martes y Jueves	19.00 a 20.30	Pabellón Polideportivo



ESCUELAS DEPORTIVAS

HORA PADEL

AÑOS NACIMIENTO	DIAS	HORARIO	LUGAR
De 2.010 a 2.004	Pendiente	Por determinar	Pista de padel del Pabellón

TENIS

AÑOS NACIMIENTO	DIAS	HORARIO	LUGAR
De 2.009 a 2.004	Pendiente	Por determinar	Pista de tenis

FÚTBOL

AÑOS NACIMIENTO	DIAS	HORARIO	LUGAR
2.014 / 2.015 Mixto (iniciación)	Lunes y miércoles	16.00 a 17.00	Campo de fútbol
2.012 / 2.013 Mixto (prebenjamín)	Lunes y miércoles	16.00 a 17.30	Campo de fútbol
2.010 / 2.009 Mixto (benjamín)	Lunes y miércoles	16.00 a 17.30	Campo de fútbol
2.008 / 2.009 Mixto (alevín)	Lunes y miércoles	17.30 a 19.00	Campo de fútbol
2.006 / 2.007 Masculino (infantil)	Lunes y miércoles	19.30 a 20.30	Campo de fútbol
2.004 / 2.005 Masculino (cadete)	Lunes y miércoles	19.00 a 20.30	Campo de fútbol

FÚTBOL SALA

AÑOS NACIMIENTO	DIAS	HORARIO	LUGAR
De 2.006 a 2.007 Femenino (infantil)	Lunes y Miércoles	17.30 a 19.00 17.30 a 19.00	Pabellón Polideportivo
De 2.014 a 2.015 Mixto (iniciación)	Martes Viernes	17.30 a 18.30 16.00 a 17.00	Pabellón Polideportivo
De 2.012 a 2.013 Mixto (prebenjamín)	Jueves Viernes	17.30 a 19.00 17.00 a 18.30	Pabellón Polideportivo
De 2.010 a 2.009 Mixto (benjamín)	Miércoles Viernes	18.30 a 20.00 18.30 a 20.00	Pabellón Polideportivo

NOTAS:

- Los horarios pueden sufrir modificaciones por motivos de organización.
- Para determinar los grupos existe un número mínimo y máximo de participantes.
- Los grupos de gimnasia se harán en función de las inscripciones, en una reunión con la monitora antes de comenzar las clases.
- Las plazas para el padel y tenis están limitadas, los grupos se harán en función de la disponibilidad de los alumnos.
- Las actividades comenzarán el 14 de octubre.
- Las inscripciones se podrán realizar en el pabellón a partir del 1 de octubre.
- Es obligatorio inscribir a los alumnos en el Papas 2.0 antes de hacer la inscripción.
- La cuota de inscripción es de 38 Euros para cualquier deporte y categoría, excepto el Kung-Fu que es de 50 Euros.



UNIVERSIDAD POPULAR

PRIMER CUATRIMESTRE

- **PERIODO DE LOS CURSOS:** DEL 14 OCTUBRE AL 2 FEBRERO.
- **PERIODO DE VACACIONES:** DEL 24 DE DICIEMBRE AL 6 ENERO ambos inclusive.

SEGUNDO CUATRIMESTRE

- **PERIODO DE LOS CURSOS:** DEL 3 FEBRERO AL 24 MAYO.
- **PERIODO DE VACACIONES:** DEL 6 AL 13 DE ABRIL.

ESPARTO



ARTES
PLÁSTICAS



UNIVERSIDAD POPULAR ESPARTO

Esparto

Este curso viene motivado por la apuesta hacia la conservación de nuestro patrimonio cultural inmaterial, tratando de preservar uno de nuestros oficios artesanos tradicionales más arraigados en nuestros campos.

OBJETIVO: El objetivo de este curso es que no se pierda el arte de trabajar el esparto, una actividad que requiere " paciencia, unas expertas manos esparteras y tiempo".

Fomentar la convivencia, se trabaja en corro, y el traslado de conocimientos entre generaciones. Tienen cabida tanto personas que conozcan el trabajo con el esparto y quieran compartir sus conocimientos con otras personas como quienes quieran comenzar en este arte de trenzar el esparto.

Se realizan salidas al campo para recoger esparto y se imparten clases magistrales por parte de profesionales en la materia.

CURSO	DIAS	HORARIO	INSTALACION	CUOTA
ESPARTO	Miércoles y Jueves	16.00 a 18.00	1ª Planta Hogar Jubilados	Gratis

Inscripciones: Universidad Popular.



UNIVERSIDAD POPULAR ARTES PLÁSTICAS

Pintura

"El ojo recibe de la belleza pintada el mismo placer que de la belleza real".

(Leonardo Da Vinci)

CURSO	DIAS	HORARIO	INSTALACION	CUOTA
PINTURA	Martes	16.00 a 18.30	Universidad Popular	20 Euros

Artesanía





UNIVERSIDAD POPULAR ARTESANÍA

BORDADO A MANO.

En el taller de bordado a mano realizarás labores artesanales que han perdurado a través de los años, cuya belleza y tradición son un clásico en nuestros hogares. Bordado, labor de embellecimiento de una tela mediante dibujos realizados con hilos y una aguja.

CORTE Y CONFECCION

Dominar el trazado de los patrones y el corte de las prendas. Controlar el uso de las herramientas de costura más importantes. Adaptar modelos según las tallas y realizar todo tipo de arreglos y modernización de prendas. Dominar el proceso de confección de una prenda: armar, probar y rematar.

PINTURA DE REFAJOS

El objetivo del curso , es fomentar el uso del traje popular y tradicional manchego de Madrigueras en las fiestas de nuestro municipio.

RESTAURACION DE MUEBLES Y OBJETOS ANTIGUOS

Has pensado alguna vez en aprender a restaurar muebles. Es una afición apasionante. Todos tenemos muebles viejos en casa: algunos son heredados, otros los compramos hace años y no viven precisamente su mejor momento, y otros los hemos encontrado directamente en un contenedor. Restaurar muebles antiguos permite devolverles todo su esplendor.

TIFFANY

La técnica tiffany fue creada a finales del siglo XIX por Louis Comfort Tiffany, hijo mayor del fundador de la famosa y elitista joyería Tiffany & Co. Elabora esta técnica inspirándose en las vidrieras de la cultura islámica, lo que explica su colorido y su abstracción.

Se trata de un procedimiento complicado y trabajoso pero que podemos realizar con paciencia y esmero.

CURSO	DIAS	HORARIO	INSTALACION	CUOTA
BORDADOS <i>TURNO 1</i> <i>TURNO 2</i>	MIÉRCOLES SÁBADO	10:00 A 12:30 16:00 A 18:30	Universidad Popular Universidad Popular	20 Euros 20 Euros
CORTE Y CONFECCIÓN	LUNES	16:00 A 18:30	Universidad Popular	20 Euros
PINTURA REFAJOS	MARTES	16:00 A 18:30	Universidad Popular	20 Euros
PATCHWORK	MARTES	16:00 A 18:30	Universidad Popular	20 Euros
RESTAURACIÓN DE MUEBLES <i>TURNO 1</i> <i>TURNO 2</i> <i>TURNO 3</i> <i>TURNO 4</i> <i>TURNO 5</i> <i>TURNO 6</i> <i>TURNO 7</i>	MARTES MARTES JUEVES JUEVES VIERNES VIERNES SÁBADO	15:30 A 18:00 18:10 A 20:40 09:00 A 11:30 11:40 A 14:10 15:30 A 18:00 18:10 A 20:40 09:00 A 11:30	Casa de Cultura Casa de Cultura Casa de Cultura Casa de Cultura Casa de Cultura Casa de Cultura Casa de Cultura	20 Euros 20 Euros 20 Euros 20 Euros 20 Euros 20 Euros 20 Euros
TIFFANY	MARTES	18:00 A 20:30	Universidad Popular	20 Euros

IMAGEN Y FOTOGRAFÍA

SHINE
BE BOLD



BE YOU

OWN IT

Addie loves sunglasses! She insisted upon wearing these to Jamba Juice one day. She danced to the music they were playing while she waited for her smoothie. It was so cute, everyone thought she was adorable. Stay bold, little one. Don't be afraid to shine!

Jul 2016



UNIVERSIDAD POPULAR

IMAGEN Y FOTOGRAFÍA

Imagen y Fotografía.

"Fotografiar es colocar la cabeza, el ojo y el corazón en un mismo eje."

(Henri Cartier-Bresson)

SCRAPBOOKING

El Scrapbooking es un método para preservar, presentar y organizar nuestras historias y recuerdos a través de fotografías, recortes o cualquier otro pequeño objeto que pueda tener significado para nosotros en forma de libro, página, tarjeta.... Incluyendo también para ese fin nuestras crónicas que dejarán definitivamente guardados nuestros recuerdos

Este curso está enfocado para iniciarse en la creación de álbumes de fotos totalmente personalizados donde poder ir recogiendo nuestros recuerdos, haciendo que volvamos al placer de las fotos en papel.

CURSO	DIAS	HORARIO	INSTALACION	CUOTA
SCRAPBOOKING NIÑOS DE 12 A 16 AÑOS ADULTOS	Miércoles Jueves	16:00 a 18:30 16:00 a 18:30	Universidad Popular Universidad Popular	20 Euros 20 Euros
FOTOGRAFÍA AVANZADO	Martes	19.00 a 21.30	Universidad Popular	20 Euros
FOTOGRAFÍA INICIACIÓN	Jueves	19.00 a 21.30	Universidad Popular	20 Euros



Educación Corporal





UNIVERSIDAD POPULAR

EDUCACIÓN CORPORAL

Educación Corporal

"Pule el corazón, libera los seis sentidos y déjalos funcionar sin ninguna obstrucción y tu cuerpo entero resplandecerá"

La actividad física ha demostrado ser un factor de prevención importante y, además, constituye un elemento esencial para mantener la calidad de vida de las personas a lo largo de los años.

Para este curso, la oferta de talleres que proponemos se centra en:

- PILATES
- ZUMBA
- ESPALDA SANA
- YOGA
- MINDBODY

CURSO	DIAS	HORARIO	INSTALACION	CUOTA
PILATES T1	Martes Jueves	17.00 a 18.00 17.00 a 18.00	Universidad Popular	23 Euros
PILATES T2	Martes Jueves	18.00 a 19.00 18.00 a 19.00	Universidad Popular	23 Euros
ZUMBA	Lunes Miércoles	20.30 a 21.30 20.30 a 21.30	Polideportivo Municipal	23 Euros
ESPALDA SANA	Lunes Miércoles	17.00 a 18.00 17.00 a 18.00	Universidad Popular	23 Euros
YOGA	Lunes Miércoles	18.00 a 19.00 18.00 a 19.00	Universidad Popular	23 Euros
MINDBODY	Lunes Miércoles	19.00 a 20.00 19.00 a 20.00	Universidad Popular	23 Euros

Folklore y Ritmos Latinos



CLASES
DE
RITMOS
LATINOS

Jueves
20:00/22:00
Salsa/bachata

UP
MADRIGUERAS



UNIVERSIDAD POPULAR

FOLKLORE Y RITMOS LATINOS

Folklore y Ritmos Latinos

"Bailar es moverse con la música sin pisar los pies de alguien, muy parecido a la vida."

Robert Brault

Se pretende sencillamente transmitir y fomentar actividades que propicien vivencias enriquecedoras tanto a los niños como a los adultos de nuestro pueblo para, entre todos, compartir la creación de un adecuado ambiente que proporcione y desarrolle la relación interpersonal, así como la implicación en las diferentes tareas que faciliten el conocimiento de nuestra cultura tradicional.

FOLKLORE

- Incentivar a los niños en el interés por las tradiciones y el baile folklórico
- Crear una cantera que conserve y vaya renovando las diferentes etapas de la escuela
- Organizar actividades relacionadas con la tradición popular

Profesor titulado: Juan Carlos Tárraga Gallardo

Horario a determinar tanto grupo infantil como de adultos

RITMOS LATINOS

Todo baile es una práctica liberadora, y que afecta positivamente tanto al cuerpo como a la mente. Los ritmos latinos combinan ritmos de músicas de origen afrocubano, realizando todo un trabajo de caderas, piernas y glúteos, tonificándolos y siendo la base de una coreografía basada en un trabajo aeróbico, cardiovascular y que además mejora la coordinación, combatiendo así el estrés a través de una práctica sana y muy divertida.

CURSO	DIAS	HORARIO	INSTALACION	CUOTA
-RITMOS LATINOS				
INICIACIÓN	Jueves	20.00 a 21.30	Universidad Popular	23 Euros
MEDIO	Jueves	22.00 a 23.30	Universidad Popular	23 Euros

CURSO	DIAS	HORARIO	INSTALACION	CUOTA
INSTRUMENTOS DE PÚAS				
INFANTIL	Martes	18.30 a 19.30	A determinar	20 Euros
ADULTOS	Martes	19.30 a 20.30	A determinar	20 Euros

Senderismo cultural





UNIVERSIDAD POPULAR

SENDERISMO CULTURAL

Senderismo cultural

*“El mundo quiere vivir en la cima de la montaña, sin saber que la verdadera felicidad está en la forma de subirla”
(Gabriel García Márquez)*

Senderismo, salud y cultura son tres posibilidades que viajan juntas. La necesidad de la sociedad actual es acercarse a la naturaleza, disfrutar de la vida rural para combatir el estrés. Una vida llena de prisas, propician que busquemos actividades al aire libre como el senderismo, una actividad que en realidad no es más que caminar tranquilamente disfrutando de las maravillas que nos ofrece el camino. Al calor del senderismo han ido surgiendo multitud de posibilidades que enriquecen este tipo de salidas enfocadas a lo que se ha dado en llamar turismo activo, turismo de naturaleza o ecoturismo, turismo ornitológico, astroturismo, turismo rural, turismo de salud, etc. En definitiva todas estas formas de viajar buscan una aproximación, o más bien una vuelta, al medio natural.

SENDERISMO CULTURAL

(Organizado Asociación Cultural SVCRO y guiado por Alfredo Alcahut)

- **Viernes 27 de septiembre de 2019.** Ruta inaugural de senderismo cultural: Ruta de los altos de la historia de Madrigueras. Salida desde la plaza a las 6 de la tarde. Duración aproximada: dos horas. Organiza: Universidad Popular de Madrigueras. Colabora A. C. SVCRO.
- **Viernes 4 de octubre de 2019.** Ruta local: RUTA DE LOS PATIOS DE VECINOS. En la plaza a las 5 de la tarde. Duración aproximada hora y media. Organiza: A. C. SVCRO. Colabora Universidad Popular de Madrigueras.
- **Viernes 11 de octubre de 2019.** Ruta local: MADRIGUERAS VISTA DESDE LO ALTO. Salida desde la plaza a las 5 de la tarde. Duración aproximada hora y media. Se recomienda traer cámara fotográfica. Organiza: A. C. SVCRO. Colabora Universidad Popular de Madrigueras.
- **Viernes 18 de octubre de 2019.** RUTA: MADRIGUERAS EN LA LITERATURA. Salida desde la plaza a las 5 de la tarde. Duración aproximada dos horas. Organiza: A. C. SVCRO. Colaboran Biblioteca Municipal y Universidad Popular de Madrigueras.
- **Sábado 26 de octubre de 2019.** Viaje Cultural a la antigua ciudad del Tolmo de Minateda (Hellín) y al Santuario de la Encarnación (Tobarra). Salida desde la plaza Ramón y Cajal a las 8:30 de la mañana. Organiza: A. C. SVCRO.

Nota: Tanto las rutas como los precios y condiciones de cada una de ellas se irán publicando en la página web y en las pizarras informativas con suficiente antelación.



UNIVERSIDAD POPULAR

CURSOS BREVES

• GUIÓN Y DIRECCIÓN

En este curso se va a trabajar sobre la labor de un director de cine con todos y cada uno de sus elementos, y en cada una de las etapas de una producción cinematográfica.

Ir  de la mano de las fases de creación de un guión, desde la concreción de la idea y su perfeccionamiento hasta la presentación del guión a una productora..



• INTERPRETACIÓN ANTE LA CÁMARA

Curso dirigido a todas aquellas personas que quieran conocer y experimentar el proceso de creación de personajes y de interpretación delante de una cámara.

Días y horas a determinar.

Impartidos por Enrique Leal Leal



UNIVERSIDAD POPULAR

MÚSICA ELECTRÓNICA

• CURSO MÚSICA ELECTRÓNICA

JUEVES DE 19:00-21:00H

PRECIO: 20 EUROS

LUGAR: UNIVERSIDAD POPULAR





Mayores
Saludables



UNIVERSIDAD POPULAR

MAYORES SALUDABLES

Mayores saludables

“El arte de envejecer es el arte de conservar alguna esperanza.”
André Maurois

La práctica habitual de actividad física tiene múltiples beneficios para el bienestar físico y emocional. Contribuye a prevenir y a controlar muchas enfermedades. También ayuda a ajustar el sueño y permite mantenerse activo e independiente, mejora la autoestima y el estado de ánimo.

A través del programa “Mayores Saludables” ofertamos las siguientes actividades (a partir de 60 años cumplidos a 31 de Diciembre de 2019)

- Mantenimiento Activo

CURSO	DIAS	HORARIO	INSTALACION	CUOTA
GINNASIA DE MANTENIMIENTO	Lunes y Miércoles	TURNO 1 9.00 a 9:45	2ª planta de la Universidad Popular	10 € cada cuatrimestre
		TURNO 2 9.45 a 10:30		

Nota: para la realización de los cursos se exige un mínimo de 10 participantes.

“Informática e internet. Nivel de alfabetización digital, tratamiento de textos, manejo de correo”

Del 4 al 15 de noviembre de 2019 (30 h)
De 10,00 a 13,00 h. TOTALMENTE GRATIS

*** PARA PERSONAS DEL MUNICIPIO CON 55 AÑOS EN ADELANTE**(cumplidos a 31 de diciembre). HAY QUE ESTAR EN EDAD LABORAL, bien trabajando o bien en paro. También personas autónomas. El taller se realizará en la UP con ordenadores portátiles que traerá la empresa que imparte la formación.**PLAZAS LIMITADAS**

*** INSCRIPCIONES:** EN LA 1ª PLANTA DEL AYUNTAMIENTO. HASTA EL 24 DE OCTUBRE. Se necesita adjuntar a la solicitud un fotocopia del DNI y justificante de estar desempleado/a o trabajando.

OTRAS ACTIVIDADES:

Día del Abuelo y de la Abuela 29 de Noviembre.



ESCUELA DE MÚSICA





ESCUELA MUNICIPAL DE MÚSICA

ESCUELA MUNICIPAL DE MÚSICA

“Las escuelas que enseñan música te enseñan a usar los ojos para que reconozcas las notas. Pero esa es sólo una parte de la historia, porque los oídos son la parte más importante. Cuando la música sale, cuando la escuchas, va para los oídos. Así que es mejor enseñar primero a tus oídos cómo funciona la música y luego a tus ojos.”

Gene Simmons

Escuela Municipal de Música. La Escuela Municipal de Música es un centro formativo que cumple una función social y cultural dirigida a todos los ciudadanos, a partir de cuatro años, abierta a cualquier estilo o tradición musical. Como centro educativo, pretende contribuir al desarrollo integral de las personas a través de la música, aportar una enseñanza especializada, fomentar la difusión de la cultura musical y promover valores como la solidaridad o el trabajo en equipo. Queremos que nuestros alumnos conozcan y disfruten de la música, con una oferta amplia y variada y ofrecerles una enseñanza de calidad, aunque no conduzca a titulación académica de carácter oficial. En resumen, un objetivo tan humilde como ambicioso: el acercamiento y el placer de la cultura musical para todos y ayudar a los jóvenes a descubrir sus capacidades creativas y artísticas, para desarrollarlas y expresarlas a través de la Música.

- **Duración del curso:** Del 14 de Octubre de 2019 al 29 de Mayo de 2020.
- **Las Matrículas son para todo el curso 2019-2020**
- **CUOTAS MENSUALES:**
 - MÚSICA Y MOVIMIENTO: 12 EUROS
 - LENGUAJE MUSICAL: 12 EUROS
 - INSTRUMENTO: 30 EUROS

HORARIO LENGUAJE MUSICAL 2019/2020

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
16:30 - 17:30	INICIACIÓN A	INICIACIÓN B	INICIACIÓN A	INICIACIÓN B
17:30 - 18:30	1º	3ºB	1º	3ºB
18:30 - 19:30	2º	4º	2º	4º
19:30 - 20:30	3ºA	Repaso 1/2	3ºA	-
20:30 - 21:30	Adultos	-	5º	Adultos



ESCUELA MUNICIPAL DE MÚSICA

OFERTA EDUCATIVA 2019-2020

GRUPOS DE MUSICA Y MOVIMIENTO 3 a 5 años

MUS/MOV I (1º de Infantil) : Lunes y Viernes 17:00-18:00

MUS/MOV II (2º de Infantil) : Lunes y Viernes 16:00-17:00

MUS/MOV III (3ºA de Infantil): Lunes y Viernes 18:00-19:00

MUS/MOV III (3ºB de Infantil): Lunes y Viernes 19:00-20:00

MUS/MOV IV (1º de Primaria): Lunes y Viernes 20:00-21:00

TÉCNICA INSTRUMENTAL

**FLAUTA, CLARINETE, SAXOFÓN, OBOE , TROMPA, TROMPETA, TROMBÓN,
BOMBARDINO Y TUBA, PERCUSIÓN Y GUITARRA**

ACTIVIDADES ESCUELA DE MÚSICA

GALA DE LA MÚSICA

MUNERA, 19 de OCTUBRE 2019

PREMIO : ALUMNO AVANTAJADO ESCUELA DE MÚSICA

ORGANIZA: DIPUTACIÓN DE ALBACETE



ADELANTO "OTOÑO CULTURAL 2019"



SÁBADO 26 DE OCTUBRE

INAUGURACIÓN MUSEO FOTOGRAFICO DE LAS BRIGADAS INTERNACIONALES



• Lugar: Antiguo Matadero

ADELANTO "OTOÑO CULTURAL 2019"



SÁBADO 12 DE OCTUBRE

AGUSTÍN DURÁN DEL CAMPO A LA CIUDAD

Agustín Durán, cómico y músico, se lanza a los teatros y salas con su nuevo espectáculo "Del pueblo a la ciudad". Tras su éxito en el anterior espectáculo "Hola Borreguetes", viene con más ganas que nunca de hacer reír.

Porque tener frente a tus ojos a un manchego calvo con patillas y bigote genera muchas preguntas, el intentará responder a todas las que estén en su mano.

- Lugar: Salón Cultural. • Hora: 20.00 h
- Precio: 5 Euros



DOMINGO 29 DE DICIEMBRE

SCHOLA CANTORUM VOCES SONORAS DEL CINE

La Schola Cantorum, después de sus grandes interpretaciones como "La Misa de la Coronación" y "Requiem" de W.A.Moart, el "Oratorio de Navidad" Op.12 de Camille Saint-Saën, emprende un novedoso proyecto lleno de fantasías e ilusiones dedicado a todos los públicos, niños y mayores, a través de las mejores canciones y bandas sonoras de las películas musicales más exitosas del cine mundial, porque entendemos que la belleza de sus notas y sus letras se transmite y llega al corazón de todas las edades.

Para ello la Schola Cantorum cuente con sus voces y solistas, que serán acompañadas por el piano Esther Romero García e instrumentos de percusión variada con Ernesto de Lamo bajo la dirección de D.José Badía Gómez.

Representaciones:

Aladdin, El Rey León, Los Miserables, El Fantasma de la ópera, La Misión, Amistad, West Side Story, Mamma Mia, Bohemian Rhapsody

- Lugar: Salón Cultural. • Hora: 19.00 h • Precio: 5 Euros



MADRIGUERAS



Excmo. Ayto.
de Madrigueras